

# Formation Théâtre Forum

## Transmission des principes du Théâtre Forum

→ Comprendre les phénomènes d'oppression et savoir comment y répondre/se positionner.

## Développement de l'aisance orale

-  Communication non verbale et posture
-  Confiance en soi
-  Vocabulaire enrichi
-  Capacité à donner son avis, débattre et argumenter

## Identification et expression des émotions

-  Savoir repérer ses propres émotions et celles des autres
-  Les verbaliser et les exprimer

## Compréhension des enjeux de communication

-  Écoute active
-  Reformulation
-  Différentes formes d'écoute

## Qu'est-ce que le Théâtre Forum ?

 **Historique** : le Théâtre Forum a été créé par Augusto Boal en 1960. Il s'inscrit dans le mouvement du **Théâtre de l'Opprimé**, dont le principe fondamental est :

**"Le théâtre par le peuple et pour le peuple"**

## Thèmes abordés

- Injustices et inégalités sociales
- Discriminations et harcèlement
- Comportements humains problématiques

## Déroulement d'une séance

- 1. Création d'une scène** : Une scène de base est écrite à l'avance pour exposer les enjeux du problème.
- 2. Mise en scène** : Les personnages types apparaissent (opresseur et opprimé).
- 3. Échange avec le public** :
  -  Les comédiens restent dans leur rôle.
  -  Le facilitateur mène des discussions avec le public.
- 4. Intervention des "spect'acteurs"** :
  -  Proposent des actions.
  -  Expérimentent leurs idées sur scène.
  -  Peuvent remplacer des personnages ou en ajouter.

## Le Théâtre Forum : un outil puissant

### Outil de transformation

-  **Sociale** : sensibiliser et provoquer le changement.
-  **Intérieure** : travailler sur soi et sa posture.

### Outil de prévention et de sensibilisation

-  Expression et gestion des émotions
-  Compréhension des causes et conséquences d'un problème
-  Communication non violente
-  Résolution de conflits
-  Développement du pouvoir d'agir des opprimés

### Un théâtre participatif et réaliste

-  Interaction avec le public
-  Croisement des regards et intelligence collective
-  Réflexion sur les avantages et les freins

**Le Théâtre Forum est bien plus qu'une représentation, c'est une véritable expérience participative permettant à chacun de devenir acteur du changement.**